

No. \_\_\_\_\_

もの忘れが気になる方へ

# 新記憶サポート帳

著 安田 清

年 月 日

年 月 日

名前

方など、もの忘れが気になる方の記  
します。

毎日書くことで、困っていた予定の  
約束を忘れることが減ります。

「物忘れ外来」のリハビリを担当す  
が、長年の臨床から開発しました。

今、こんなことで困っている

- 予定や約束をすっぽかしたことがある
- 知り合った人の名前が覚えられない。
- 薬の飲み忘れがある。
- 手帳やメモの整理ができない。
- メガネや財布、書類などの探し物が

この記憶サポート帳  
おすすめします。

特徴① 覚えておくべきことや予定が毎

特徴② 予定と実際やったことがすぐわ

特徴③ 名前を書いたり領収書を貼るべ

特徴④ 薬を飲んだ時間や食事内容が書

特徴⑤ 日中書いたメモがそのまま整理

特徴⑥ 物や書類の保管場所を書く欄が

※表示価格

# 新記憶サポート帳

自由ページ

年 月 日 曜日 天気 ( )

今日の  
大事なこと

今日やること | 完了 | やったことや会った人

記憶サポート帳が新しくなりました！

もの忘れが気になる方へ

# 新記憶サポート帳

著 安田 清

ISBN: 978-4-900851-67-2 A4変形版 200頁 1,260円

新版は、記入欄が1ヵ月分多くなり、**3ヵ月** 記入出来るようになりました。

高齢者や交通事故などで頭を打った方、脳卒中などの脳の病気をした方、認知症やその疑いがある方など、もの忘れが気になる方の記憶をサポートします。

毎日書くことで、困っていた予定のやり残しや、約束を忘れることが減ります。

「物忘れ外来」のリハビリを担当する言語聴覚士が、長年の臨床から開発しました。

今、こんなことで困っていませんか？

- 予定や約束をすっぽかしたことがある。
- 知り合った人の名前が覚えられない。
- 薬の飲み忘れがある。
- 手帳やメモの整理ができない。
- メガネや財布、書類などの探し物が多い。

この記憶サポート帳をおすすめします。

特徴① 覚えておくべきことや予定が毎日書ける。

特徴② 予定と実際やったことがすぐわかる。

特徴③ 名前を書いたり領収書を貼るページがある。

特徴④ 薬を飲んだ時間や食事内容が書ける。

特徴⑤ 日中書いたメモがそのまま整理して貼れる。

特徴⑥ 物や書類の保管場所を書く欄がある。

※表示価格には消費税が含まれています。

もの忘れが気になる方へ

## 新記憶サポート帳

著 安田 清

年 月 日

年 月 日

名前

## 新記憶サポート帳

自由ページ

年 月 日 曜日 天気 ( )		今日の大事なこと	
今日やること	完了	やったことや会った人のこと	
支払いと収入	食事とメニュー	服薬と時間	
	朝 ○○○	時	
	昼	時	
	夜	時	
	間食	時	
予定 (その日まで書きます)	今日は 月 日	覚えておくこと (※付箋紙)	健康
月 日 曜 時			血圧 脈拍
月 日 曜 時			体重 体温
月 日 曜 時			血糖 便通
月 日 曜 時			歩数/時間 歩 / 時間 分
			起床 就寝 時 分 時 分
置き場所	財布	メガネ	携帯電話
確認チェック			

付箋紙(メモ用紙)を貼る場合はこのように貼ります。  
付箋紙(メモ用紙)の大きさは、市販のたて7.5cm×よこ5cmのものが、ぴったり収まります。

NEW いつも目につく場所にぶら下げておける、紐通し穴付。

### ●「重要事項の控え」

緊急連絡先、子どもの住所や年齢、年金の入金日、書類や物の保管場所などを書きます。

### ●「毎日の出来事」

記入しようと思っても、それまでに、その日の出来事を忘れてしまうことがあります。そのような場合には、日中メモ帳に少しずつ書きためておきます。それをこのサポート帳に書き直して、整理しましょう。整理したり、思い出して書くのは大変ですが、ご自身の記憶の確認や訓練になります。上記のように書いたメモを直接貼り付けることもできます。

### ●「自由ページ」

ここは記憶の助けになるようなことに使しましょう。例えば、「毎日の出来事」に書ききれなかったことを書いたり、その日の領収書や写真などを貼ります。

なくさない  
忘れられない  
すぐ使える

上記以外にも、毎週の用件、数ヵ月先の要件を記載するページや「もの忘れがある方にやってほしいこと」を載せております。

ご注文・お問い合わせ

ホームページ: <http://escor.co.jp/>  
ホームページからのご注文は送料無料で。

TEL: 0438-30-3090  
FAX: 0438-30-3091

※表示価格には消費税が含まれています。 ●お近くの書店・教材店からもご注文いただけます。



# エスコアール

〒292-0825 千葉県木更津市畑沢2-36-3